



# BPJEPS

## ACTIVITÉS DE LA FORME option HALTÉROPHILIE/MUSCULATION

### OBJECTIFS

- ▶ Encadrement de tous publics de plus de 3 ans
- ▶ Coaching individuel
- ▶ Encadrement de cours collectifs
- ▶ Entretien et fonctionnement d'une salle de musculation

### DURÉE, DATES ET LIEUX

*Sous réserve d'habilitation par la DRAJES*

**Gruissan : du 19/09/2024 au 11/09/2025**

La formation se déroule sur 12 mois.  
Consultez les dates sur  
[www.insulaformation.fr](http://www.insulaformation.fr)



### CONTACT

[administration@insulaformation.fr](mailto:administration@insulaformation.fr)

07 66 41 24 76

[www.insulaformation.fr](http://www.insulaformation.fr)

LVL Les Ayguades  
Avenue de la Jonque  
11430 Gruissan

Contact – Aurélie Khattabi

### PRÉREQUIS

- ▶ Avoir 16 ans au minimum
- ▶ Etre titulaire du PSC1\*
- ▶ Satisfaire aux exigences préalables à l'entrée en formation et aux tests de sélection (le cas échéant)

*\*Premiers Secours Civiques de niveau 1*

### PRISE EN CHARGE & RÉMUNÉRATION

- ▶ Formation en contrat d'alternance
- ▶ Dispositif 100% financé et rémunéré (cf. tableau derémunération ci-dessous)
- ▶ Autres types de financements possibles

Age	- 21 ans	21 à 25 ans	+26 ans
Apprentissage	43% du SMIC	53% du SMIC	100% du SMIC
Professionalisation	55% du SMIC	70% du SMIC	100% du SMIC
Autres financements envisageables : OPCO, CPF, Autofinancement			

Formation accessible aux personnes en situation dehandicap sous réserve d'avis médical favorable.

# ORGANISATION DE LA FORMATION

## CALENDRIER

Septembre 2024

Septembre 2025



En structure    En structure    **Insula Formation**    **Insula Formation**    En structure    En structure

## MODALITÉS DE CERTIFICATION

Le BPJEPS Activités de la Forme option Haltérophilie Musculation est composé de 4 Unités Capitalisables :

- ▶ **UC1\*** : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure.
- ▶ **UC2\*** : Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure.
- ▶ **UC3** : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des Activités de la Forme.
- ▶ **UC4B** : Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1er niveau de compétition fédérale dans l'option « Haltérophilie Musculation ».

*\*Les unités capitalisables 1 et 2 sont transversales à tous les BPJEPS*

## MODULES DE FORMATION

- ▶ Connaissances règlementaires et scientifiques
- ▶ Méthodologie et conception de projets
- ▶ Garantir la sécurité des publics
- ▶ Théorie et pratique des activités cardiovasculaires
- ▶ Théorie et pratique de Musculation et Haltérophilie
- ▶ Immersion en milieu professionnel

## PERSPECTIVES & DÉBOUCHÉS

- ▶ Educateur Sportif
- ▶ Coach Sportif
- ▶ Salles de remise en forme
- ▶ Associations sportives

La formation BPJEPS spécialité "Éducateur Sportif" mention "Activités de la Forme" option Haltérophilie Musculation est un diplôme d'État de niveau 4.

Il atteste de compétences permettant d'évoluer en tant que Coach Sportif/Préparateur Physique.

Le titulaire du BPJEPS AFHM exerce le plus souvent dans des salles de sports (structures commerciales, associatives ou encore touristiques) ou à son compte en tant qu'éducateur sportif principalement dans un objectif de santé et de bien-être.

INSULA FORMATION vous accompagne vers l'emploi.

Fort de son réseau partenarial, INSULA FORMATION peut vous mettre en relation avec ses partenaires afin de faciliter votre recherche de structure d'alternance.